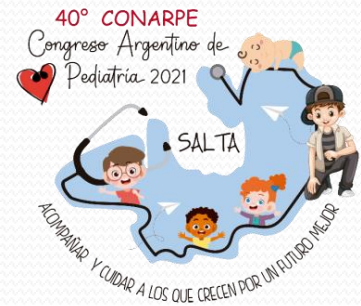




ESTADO NUTRICIONAL Y CONSUMO DE ULTRAPROCESADOS EN NIÑOS Y NIÑAS DEL GRAN LA PLATA

Dra. Adriana Sanjurjo
Lic. Juliana Ravazzoli
CEREN-CIC/PBA



**Sociedad Argentina
de Pediatría**



ULTRAPROCESADOS

Sistema NOVA (Monteiro, 2009)

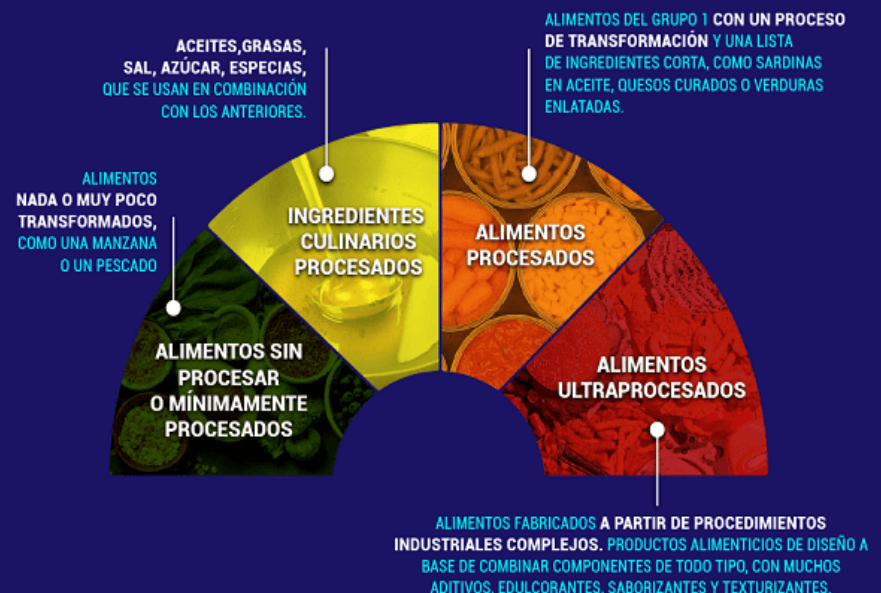
Fórmulas industriales basadas principalmente en sustancias extraídas o derivadas de alimentos que suelen contener pocos o ningún alimento entero en su composición, junto con una cantidad variable de *aditivos*

¿Porqué son problemáticos?

- *Composición nutricional*
- *Asociación consumo con ENT*
- *Orientación infantil*

CLASIFICACIÓN NOVA DE ALIMENTOS

LA "CLASIFICACIÓN NOVA" CONSTA DE 4 CATEGORÍAS DE ALIMENTOS DE ACUERDO A SU GRADO DE PROCESAMIENTO Y TE AYUDARÁ A CUIDAR TU SALUD.



Consumo de ultraprocesados en Argentina

Incremento del aporte energético proveniente del consumo de ultraprocesados desde la mitad de la década de los noventa hasta los últimos años
(Zapata, Rovirosa y Carmuega, 2016) → ENGHO: 1996-7, 2004-5 y 2012-13

“Los alimentos ultraprocesados representaban el 23% de la energía total ingerida por la población general con un promedio cercano a 600 kcal/Adulto Equivalente/día”
(Albornoz y Britos, 2021) → ENGHO: 2017/2018

Triplica lo recomendado por las Guías Alimentarias para la Población Argentina (GAPA)

ENCUESTA NACIONAL DE NUTRICIÓN Y SALUD-ENNyS 2 → documenta a través de los recordatorios de 24 horas la fuerte orientación de los ultraprocesados a la población infantil (bebidas azucarados, productos de pastelería, galletitas cereales azucarados, snacks, golosinas)



Metodología

- Evaluaciones antropométricas
- Encuesta de Condiciones de Cuidado y Crianza (ECCC)



Muestra

N= 760

- Cuestionarios de frecuencia de consumo (CFCA)
- Entrevistas abiertas



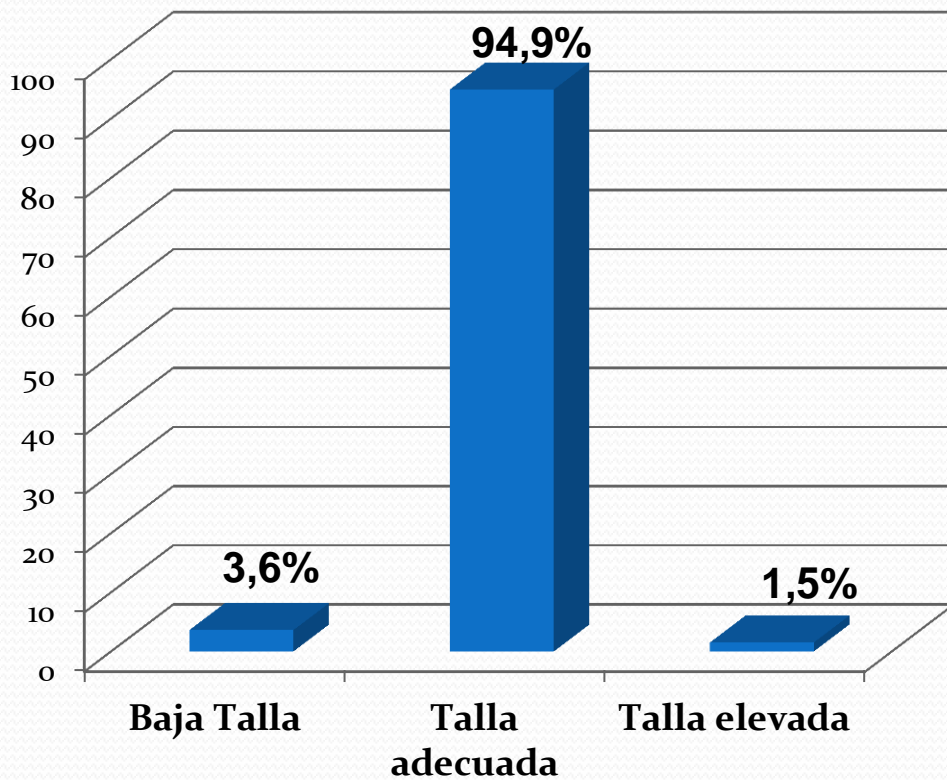
n= 26

Consideraciones éticas

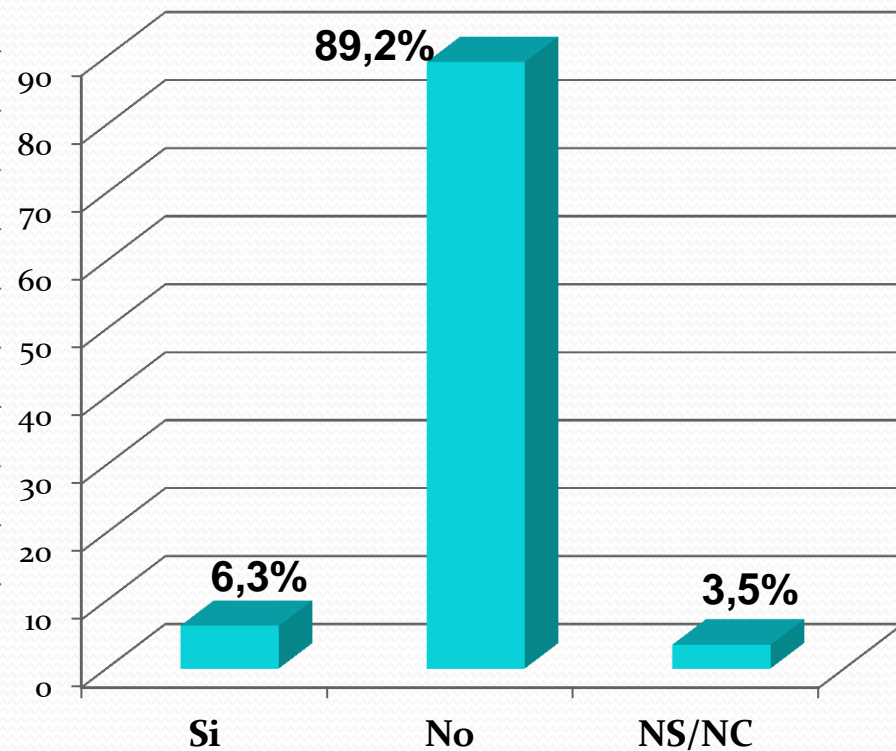
RESULTADOS



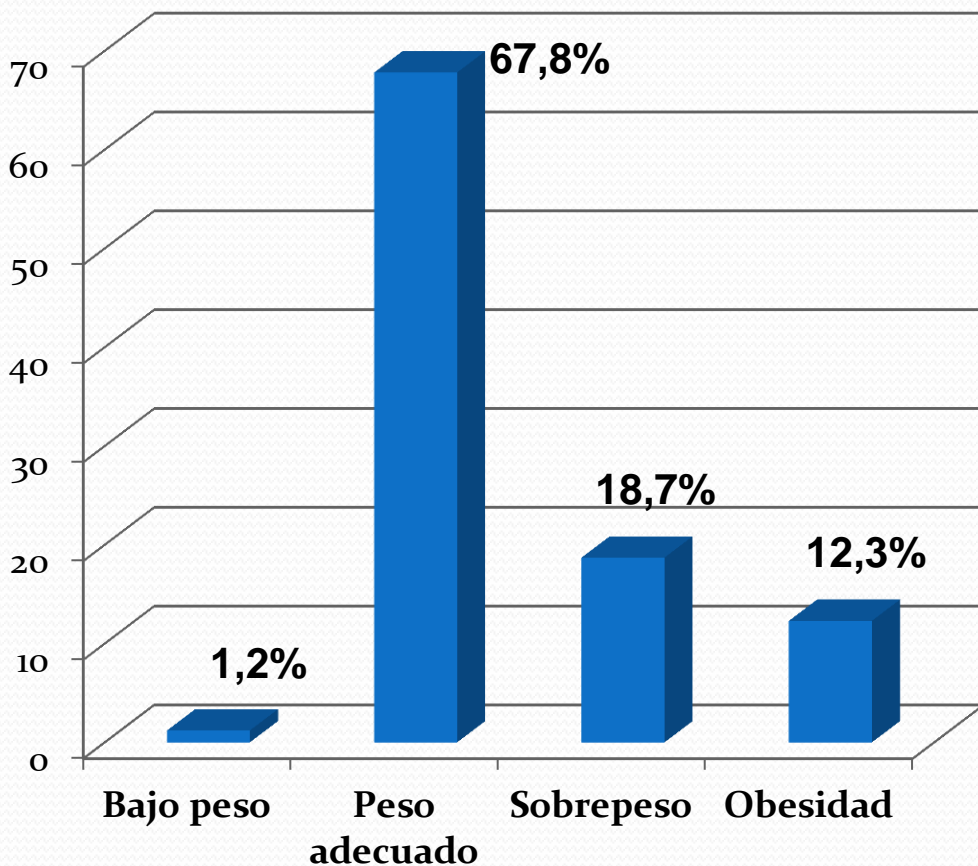
Talla/Edad



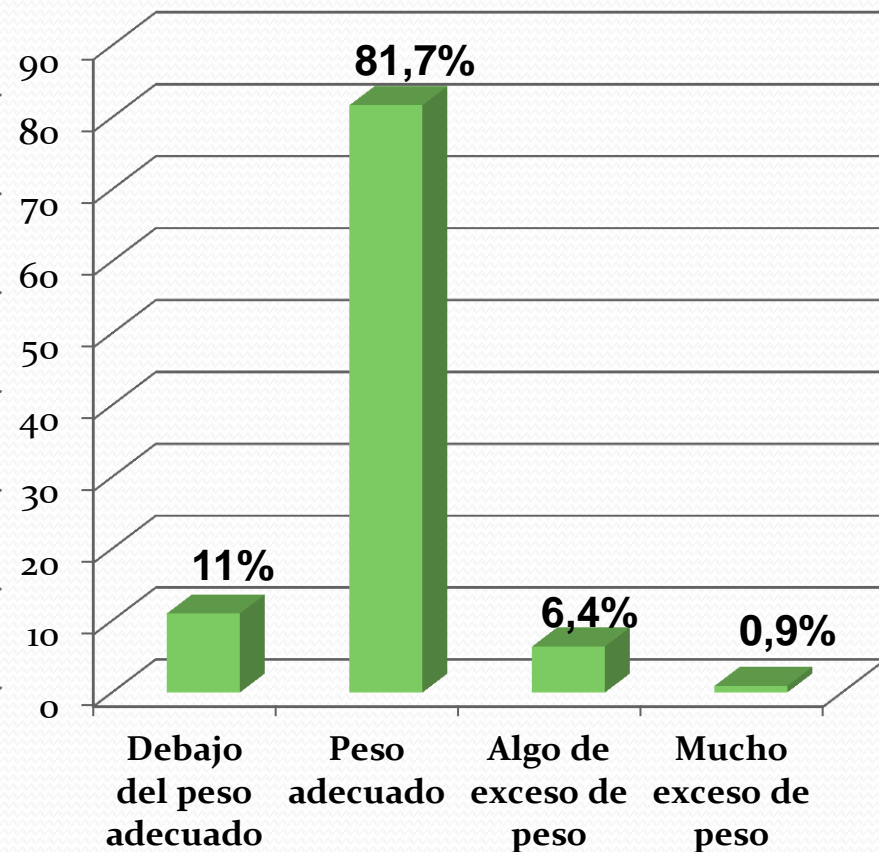
Preocupación por el crecimiento en talla



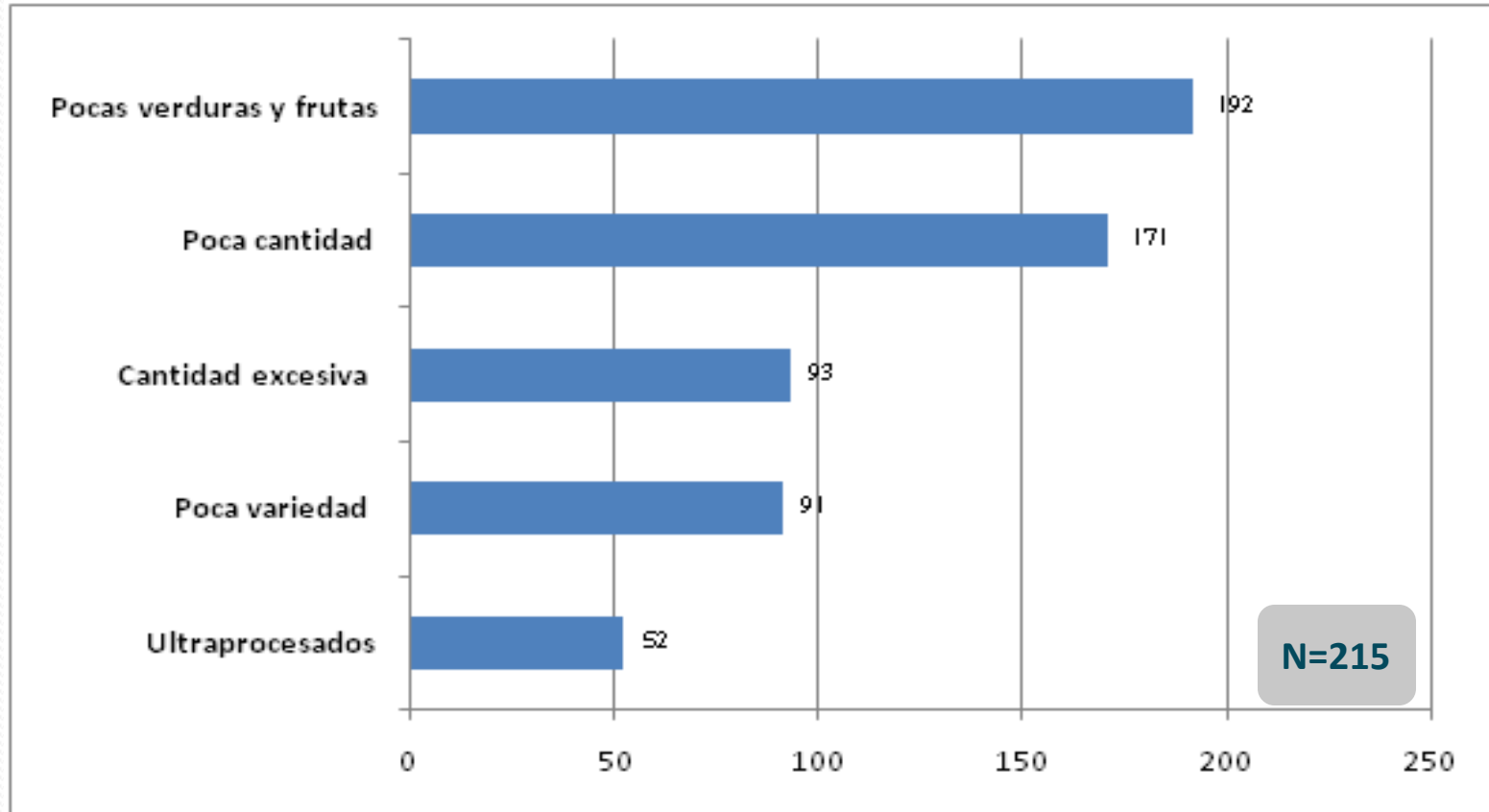
IMC/Edad



Percepción del peso



DIFICULTADES CON LA ALIMENTACIÓN



CUESTIONARIOS DE FRECUENCIA I

Frecuencia registrada	Frecuencia final
1 vez al día	DIARIA
2 o más veces al día	
6 veces a la semana	MUY FRECUENTE
5 veces a la semana	
4 veces a la semana	FRECUENTE
3 veces a la semana	
2 veces a la semana	POCO FRECUENTE
1 vez por semana	
3 veces al mes	ESPORÁDICA
2 o 1 vez al mes	
Nunca	

GRUPO ALIMENTARIO	Alimentos	Recomendación (GAPA)
FRUTAS Y VERDURAS	-Frutas -Hortalizas no feculentas	DIARIA (5 porciones)
LEGUMBRES- CEREALES- HORTALIZAS FECULENTAS	-Lentejas, porotos, garbanzos -Harina -Polenta - Arroz - Fideos- Pan -Papa, batata, mandioca, choclo	DIARIA (4 porciones)
LÁCTEOS	-Leche - -Quesos	DIARIA (3 porciones)
CARNES Y HUEVO	-Carne vacuna -Carne porcina -Pollo -Huevos	DIARIA (1 porción)
ULTRAPROCESADOS	-Galletitas dulces y saladas, amasados de pastelería -Cereales azucarados -Golosinas -Snacks -Cárnicos semielaborados -Aderezos -Bebidas azucaradas	CONSUMO OCASIONAL

ULTRAPROCESADOS

- Inadecuada leve
- Inadecuada moderada
- Inadecuada alta

ALIMENTOS RECOMENDADOS

- Adecuada
- Inadecuada

CUESTIONARIOS DE FRECUENCIA DE CONSUMO

- ✓ Patrón alimentario infantil diferenciado del familiar: UP, verduras, carnes, lácteos
- ✓ No hubo una adecuación ni una frecuencia inadecuada leve para ninguno de los casos que integró la submuestra
- ✓ El consumo de UP en frecuencias inadecuadas moderadas prevalecieron entre las mujeres y el consumo en frecuencias inadecuadas altas prevaleció entre los varones



ENTREVISTAS ABIERTAS

- ✓ Cambios en la vida social y en la crianza. Rol de los niños en tomas de decisiones, procesos de negociación. *Alimentos-premio*
- ✓ Miedo y preocupación ante un déficit nutricional por no comer vs. conocimientos de las normativas alimentarias.
“Que coma lo que sea, pero que coma”
- ✓ Estrategias contra productores: homogeneización de las texturas, aderezos industriales
- ✓ Ultraprocesados “inocuos” (galletitas, yogures, jugos industriales de frutas rebozados de pollo) vs los ultraprocesados “malos” (comida chatarra golosinas, snacks, gaseosas)



REFLEXIONES FINALES

- Mayor preocupación por problemas de déficit nutricional que por el exceso (situación contraria a la observada tanto en este estudio como a nivel poblacional)
- El consumo de UP no resulta un factor tan problemático como si lo es la resistencia de los niños a incorporar verduras o carnes (encuestas y entrevistas abiertas)
- Si bien existe un conocimiento sobre la alimentación saludable llegado el momento de la comida influyen otros factores de la vida cotidiana (tiempo-crianza)
- **Ámbito doméstico – ámbito escolar**





Para lograr hábitos saludables en la mesa familiar es necesario regular a través de las políticas públicas la disponibilidad, el acceso y el consumo tanto de ultraprocesados como de alimentos frescos.

Pero también es indispensable lograr cambios de las percepciones, el conocimiento y los estilos de vida de la población

¡¡¡MUCHAS GRACIAS!!!

